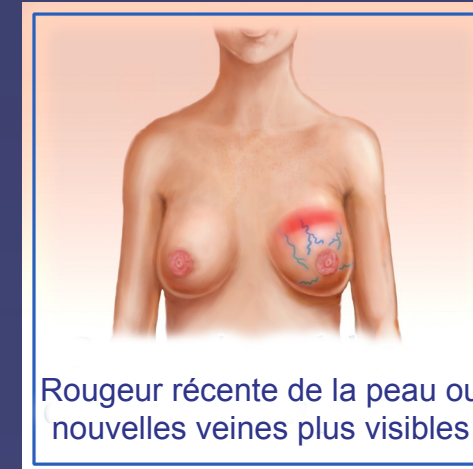
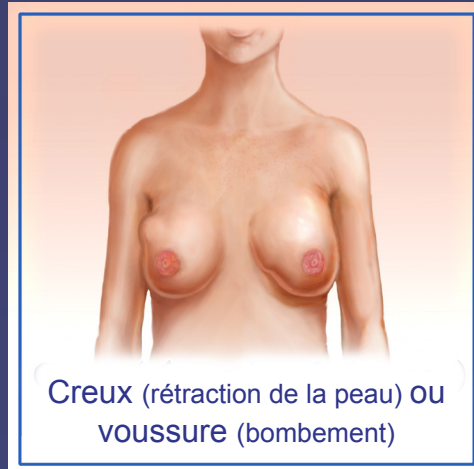
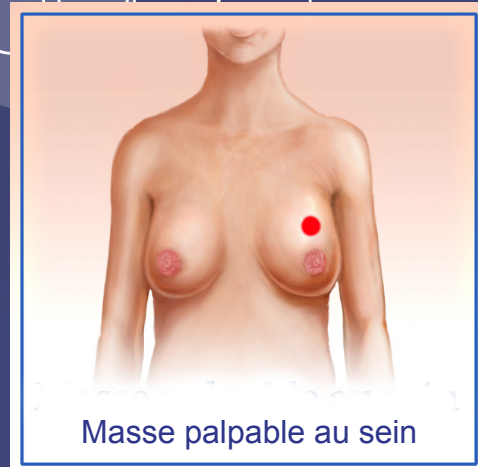


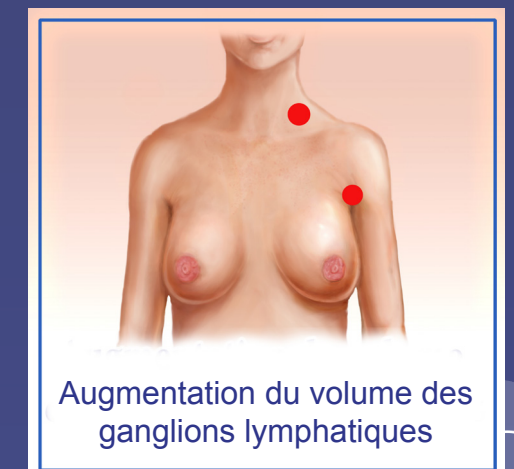
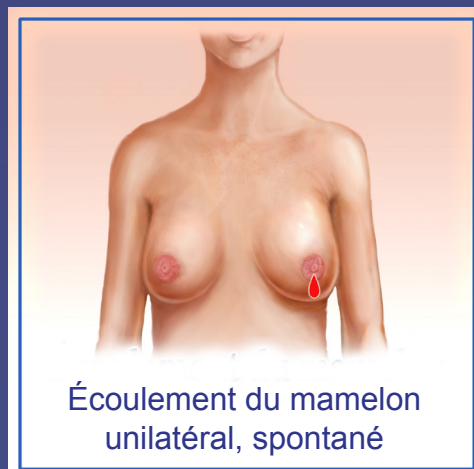
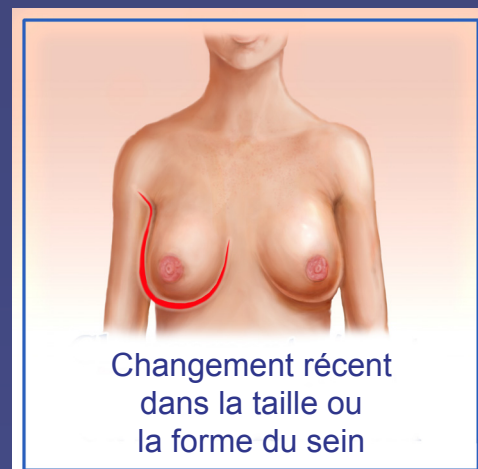


Être attentive à ses seins

- 1 Je sais ce qui est normal pour moi.
- 2 Je me regarde et je me touche.
- 3 Je suis attentive à tout changement.
- 4 Je consulte sans délai, si je note un changement.
- 5 À partir de 50 ans, je passe une mammographie de dépistage aux deux ans.



Si j'observe un de ces changements, je consulte mon médecin sans tarder.



Centre de coordination
des services régionaux
de la Capitale-Nationale

www.depistagesein.ca